

ISO 26642:2010

Food products – Determination of the glycaemic index (GI) and recommendation for food classification

食品 – 血糖指数 (GI) の測定及び食品分類の推奨事項

1. 規格の概要

GI（グリセミックインデックス*）のカテゴリー化、制限要因、要求事項（倫理委員会の承認、試験施設や手順・条件等、被験者に係る基準、基準食品や試験食について等）、実験手順、分析（血液試料の分析、試験データの分析、グラフの描写等）、試験報告書について規定している。

*グリセミックインデックス (GI) とは、被験者が 50 g あるいは 25 g の炭水化物量の試験食を摂取した後の血糖値上昇曲線下面積 (IAUC) を、同一被験者が同じ炭水化物量の基準食を摂取した後の IAUC に対する割合として定義されている。

2. 発行状況等

2006 年 2 月に新業務項目提案が承認され、2010 年 9 月に初版が発行された。

3. 規格の構成（仮訳）

まえがき

序文

1 適用範囲

2 用語及び定義

3 GI の分類

4 制限要因

5 要求事項

5.1 倫理委員会の承認

5.2 試験機関

5.3 実験材料

5.4 対照食品

5.5 試験食品

6 試験手順

7 分析

7.1 血液サンプルの分析

7.2 試験データの分析

8 試験報告

附属書 A（参考）炭水化物量

附属書B (参考) GI の推奨カテゴリー

附属書C (参考) データ及び GI 計算の例

参考文献