

JASだより

もっと分かりやすく選べるように

アーモンドミルクJASができました！

JAS



香ばしくて、すっきり飲めるアーモンドミルク。最近、朝の一杯やおやつ代わりに日々の食事に取り入れる人も増え、身近な飲み物になってきました。

そんなアーモンドミルクのJASが新しく制定されましたので、ご紹介します！

アーモンドミルクって何？

そもそもアーモンドミルクがどういったものかご存じでしょうか？

アーモンド風味の牛乳？・・・いいえ、アーモンドミルクは主に「アーモンド」と「水」から作られており、牛乳は使われていません！

アーモンドミルクは一般的に下図のとおり作られます。まず、粒状のアーモンドを粉碎してペースト状にしたものに、水、砂糖、風味原料などを加えて混合します。その後、アーモンドの油分や細かい粒をより細かくしてムラをなくす均質化を行った後、殺菌・脱気・冷却を行い、もう一度均質化をして口当たりをよくし、紙パックに充填して完成です。複雑な工程はなく、実は家庭でも作れる飲み物なんですよ。

アーモンドミルクの製造工程

① 粉碎/ペースト化



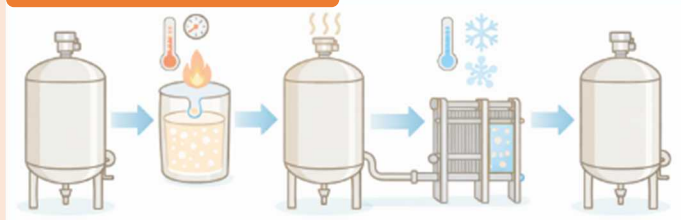
② 混合



③ 均質化



④ 殺菌・脱気・冷却



⑤ 均質化



⑥ 充填・完成！



図 アーモンドミルクの製造工程

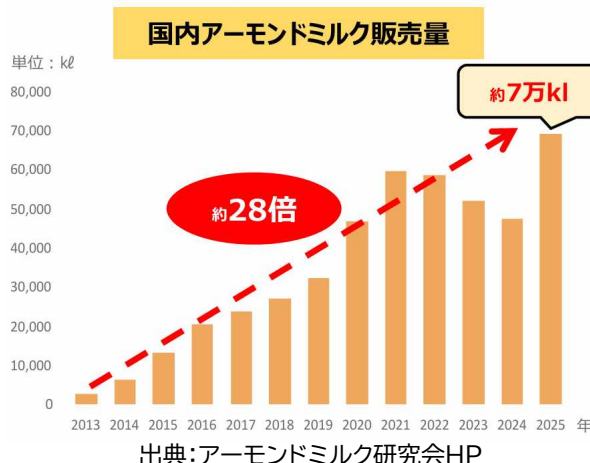
※イラストは生成AIで作成

なぜJASができたか

近年、健康志向が高まっていることから、世界的に植物性飲料の人気の広がっています。国内においてもアーモンドミルクの販売量は急増しており、スーパーにも多くの種類のアーモンドミルクが陳列され、私たちが目にする機会も多くなっているところです。

しかし、これまでアーモンドミルクの明確な定義や品質基準がなく、一部の商品には、含まれるアーモンドの量が少ないものが存在しています。

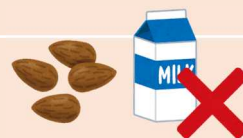
そういった背景をもとにアーモンドミルク製造メーカーからJAS制定の要望を受け、アーモンドミルクの品質を定めたJASが制定されることとなりました。



アーモンドミルクJASのポイント

アーモンドミルクJASのポイントは次の4つです。

定義	① アーモンドと水から製造した乳状の飲料 ② ①に調味料、食用植物油、食物繊維、風味原料等(乳または乳製品を除く。)を加えたもの
原材料	✓ アーモンドを使用していること ✓ 乳または乳製品を使用していないこと
アーモンド含有率	✓ アーモンド含有率が2.0 %以上
表示	✓ 乳または乳製品と誤認を与えないような説明を記載すること



【表示例】
牛乳や乳飲料
ではありません

アーモンドミルクJASでは、商品に含まれるアーモンド含有率の基準を定めることで、アーモンドらしさを感じられる品質を担保しています。さらに「ミルク感」や「旨味」を感じられる濃度を官能評価試験で確認し、その結果に基づいてアーモンド含有率を2.0 %以上と決めました。

また、乳や乳製品を使用していないことの表示を明確にすることで、アレルギー配慮や健康管理の観点から、消費者が安心して商品を選ぶ環境が整うことが期待されます。

最後に

アーモンドに含まれるビタミン、ミネラル、食物繊維といった豊富な栄養がまるごと摂れるアーモンドミルク。さらに、JASマークが付いたアーモンドミルクでは、一定量のアーモンドが含まれ、アーモンドらしさを感じられることが担保されています。

JASマークが付いた「アーモンドミルク」を見かけた際は、ぜひ選ぶ目安にしてみてください。

▼JASはこちらから(出典：農林水産省ウェブサイト)

https://www.maff.go.jp/j/jas/jas_standard/attach/pdf/index-501.pdf